

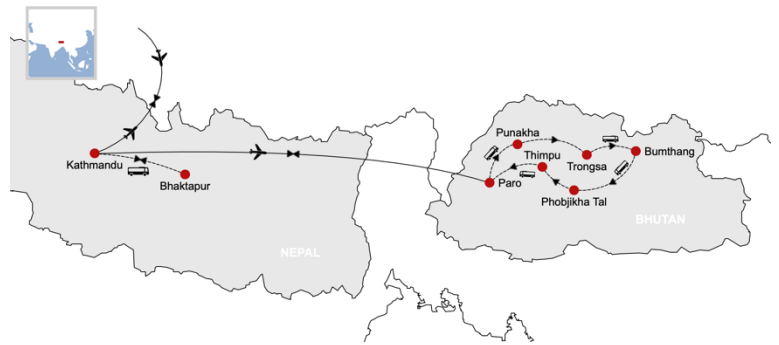


Erlebnisreise

Bhutan

mit Kathmandu & Bhaktapur

09. - 23.04.2025



Festivals, Kultur und Farben Bhutans erleben!

Buthan, Land der Mythen, Spiritualität, reichen Kultur, bunten Festivals und einer unberührten Landschaft. Bhutan ist das Juwel des Himalaya. Dieses so besondere Land ordnet das Nationaleinkommen dem „Nationalglück“ unter. Mit der Schönheit der majestätischen Schneegipfel und fruchtbaren Tälern, die reine und frische Luft, sauberen Lebensräumen und großen Abschnitten von jungfräulichen Wäldern ist Bhutan eine einzigartige Welt. Bereits zum 2. Mal mit RDA ins Land des Donnerdrachens, diesmal mit Nepal's Hauptstadt Kathmandu und Bhaktapur kombiniert!

1. TAG, MI. 09.04.2025 Tirol – München - Kathmandu

Transfer nach München und Abflug via Doha nach Kathmandu.

2. TAG, DO. 10.04.2025 Kathmandu

Morgens Ankunft in Kathmandu, Nepals Hauptstadt. Transfer ins Hotel. Genießen Sie einen Bummel durch das quirlige Altstadtviertel von Kathmandu – Thamel. Gemeinsames Willkommensdinner! (A)

3. TAG, FR. 11.04.2025 Kathmandu – Paro - Klosterfestival

Heute fliegen wir nach Paro. Der Flug ist einer der spektakulärsten Bergflüge der Welt und führt entlang der höchsten Bergkette der Erde. Wenn das Wetter klar ist, sollten wir einen fantastischen Blick auf einen Großteil der östlichen Hälfte des Himalaya und dessen 8000er Gipfel Everest, Lhotse, Nuptse, Makalu und Kanchenjunga haben. Nach der Landung und der Erledigung der Visaformalitäten

folgt noch eine kurze Fahrt nach Paro für den Zimmerbezug. Nach einer kurzen Pause fahren wir zum Paro Festival. Das Paro Tschechu findet jeden Frühling statt und ist eines der buntesten und bedeutendsten Ereignisse in Paro. Der Tschechu gilt als eine Hauptattraktion für die Menschen aus benachbarten Bezirken, die am Fest teilnehmen. (F,M,A)

4. TAG, SA. 12.04.2025 Paro Festival – das jährliche Spektakel – Fahrt nach Punakha (115 km – ca. 3 Std. Fahrt) – Dochula Pass

Früh am Morgen des letzten Tages der Feier zeigen die Mönche ein gigantisches Thangka (gesticktes Gemälde), den Guru Throngdel, im Inneren des Dzong. Thongdrols sind besonders eindrucksvolle Beispiele buddhistischer Kunst und verblüffen die Zuschauer. Sie werden als heilig betrachtet, dass es ausreicht einen Thongdrol zu sehen, um den Betrachter von Sünden zu reinigen. Um ca. 10:00 Uhr fahren wir Richtung Osten nach Punakha, das auf 1.240 m liegt und ein wärmeres Klima als Paro oder Thimpu hat. Die Route



steigt stetig auf einer guten Straße zum Dochula Pass an. Wir machen eine Pause um die in drei Ebenen errichteten 108 Chorten zu bestaunen. Hier oben, auf 3.150 m ist die Aussicht über den östlichen Himalaya großartig, wenn uns nicht die Wolken einen Strich durch die Rechnung machen. Auch der Gangkar Puensum (7.570m) – der weltweit höchste unerklommene Berg – ist bei guter Sicht zu erkennen. Am späten Nachmittag kommen wir im subtropischen Punakha an, das einst die Hauptstadt von Bhutan war. Wenn Interesse besteht können wir am Abend das Nonnenkloster Sangchen Dorji Lhuendrup, das als buddhistische Hochschule für Nonnen erbaut wurde und derzeit etwa 120 Nonnen beherbergt, besuchen. Der Nonnenkomplex beherbergt auch ein Meditationszentrum für Nonnen. Neben dem Religionsunterricht ist das Zentrum auch bestrebt, Lebenskompetenzen wie Schneiderei, Stickerei, Bildauerei und buddhistische Tangka-Malerei zu vermitteln. (F,M,A)



5. TAG, SO. 13.04.2025
Punakha – Dzong, Teilnahme am Leben der Buthanesen

Nach dem Frühstück werden wir in Punakha am Pho Chu Fluss entlangfahren und überqueren eine Hängebrücke. Nach einem kurzen, einfachen Spaziergang erreichen wir die historische Festung „Punakha Dzong“ aus dem 17. Jhd. Dieser

Ehrfurcht einflößende Palast wurde im Jahr 1637 von Zhabdrung Ngawang Namgyal erbaut, beherbergt viele heilige Reliquien und war Regierungssitz. Nach dem Mittagessen spazieren wir zum Khamsum Yulley Namgyal Chorten. Dieser Chorten wurde gebaut um negative Kräfte zu eliminieren und symbolisiert Frieden, Stabilität und Harmonie in einer sich schnell ändernden Welt. Am Abend können wir optional an einem Kochkurs teilnehmen. (F,M,A)

6. TAG, MO. 14.04.2025
Punakha – Trongsa, unterwegs Besuch des Mad Man's Tempel – ca. 135 km, ca. 4-5 Std. Fahrt, ca. 2 Std. Wanderung

Nach dem Frühstück fahren wir nach Trongsa. Auf dem Weg besichtigen wir den Mad Man's Tempel (Chimi Lhakang). Der im Jahre 1499 erbaute Tempel steht in der Mitte des Tals auf einem kleinen Hügel. Er wurde vom Lama Drukpa Kunley – auch als „Divine Madman“ bekannt – gewidmet, der durch seinen Humor, seine Lieder und auch durch sein empörendes Verhalten bekannt war. Kinderlose Ehepaare, die an diesem Tempel beten, sollen danach angeblich zu ihrem Glück finden. Der Heilige befürwortete auch die Verwendung des Phallus als Symbol, das auf Wände und Häuser gemalt wird, um den bösen Blick zu vertreiben. Die meisten Häuser in dieser Gegend sind mit reich verzierten Phallusmalereien geschmückt. Im Anschluss fahren wir über den Pele-La-Pass (3.420m) nach Trongsa. Unterwegs besuchen wir den wunderschönen Chendebji Chorten, der im 18. Jahrhundert erbaut wurde. Trongsa ist der Stammsitz der Herrscherdynastie Bhutans. Der imposante Trongsa Dzong kann über eine tiefe Schlucht hinweg gesehen werden. Die Aussicht vom Dzong ist spektakulär und man kann kilometerweit über die

Landschaft blicken. Wir besuchen auch das Ta Dzong Museum, das eine unglaubliche Sammlung historischer Artefakte der königlichen Familie beherbergt. (F,M,A)



7. TAG, DI. 15.04.2025
Trongsa – Bumthang – ca. 75 km, ca. 3-4 Std. Fahrt

Am heutigen Tag fahren wir weiter nach Bumthang. Die 75 Kilometer lange Strecke führt uns über den malerischen Yotong La Pass und herunter in das Chhume Tal, Heimat von Bhutans berühmten Yatra Webereien. Nach dem Einchecken im Hotel und einer kurzen Pause beginnen wir mit der Erkundung des Palastes von Wangdichhoeling. Im Anschluss besichtigen wir Jambay Lhakhang, eines der ältesten Klöster des Landes. Danach spazieren wir nach Kurjey Lhakhang, das als Bhutan's wertvollstes Monument betrachtet wird. Dort werden die frühen Winterfestivitäten abgehalten und tausende Bhutaner erhalten dort Ihren Segen. (F,M,A)

8. TAG, MI. 16.04.2025
Besichtigungen im Bumthang Tal – Tang Tal, Burning Lake

Unser heutiges Ziel ist das schöne Tang Tal. Bevor wir das Tal erreichen werden wir in Membar Tsho oder am Burning Lake



(Brennender See) anhalten. Nach Überlieferungen soll der Schatzsucher Terton Pema Lingpa im 15. Jhd. einen Schatz aus diesem Fluss geborgen haben. Nur wenige Besucher sind im Tang Tal unterwegs. Verschiedene ausgetretene Pfade führen nach Lhakhang mit seinen Klöstern und zu einem Museum im Ogen Choling Palast. Eine kurze Wanderung endet an einem weiteren gepflegten Palast, welcher viele wertvolle Artefakte beherbergt. Genießen Sie ein Picknick und spektakuläre Ausblicke auf dem Rückweg nach Bumthang. (F,M,A)

9. TAG, DO. 17.04.2025

Bumthang – Gangtey / Phobjikha Tal – ca. 170 km ca. 6 Std. Fahrt

Nach dem Frühstück fahren wir ins Phobjikha Tal. Hier liegt auf 3.000 Metern das höchste Feuchtgebiet des Landes und dient über 400 Schwarzhalskranichen zum Überwintern. Die aus Tibet kommenden Zugvögel sind mittlerweile eine vom Aussterben bedrohte Art. (F,M,A)

10. TAG, FR. 18.04.2025

Gangtey – Thimphu – ca. 134 km ca. 4 Std. Fahrt

Nach dem Frühstück beginnen wir heute den Tag mit einer leichten Wanderung von unserem Hotel zum Gompa-Kloster von Gangtey, die ca. 2 Std. dauert. Dies ist eine der einfachen und besten Wanderungen, bei denen wir die Schwarzhalskraniche sehen können. Am Ende der Wanderung besuchen wir das Kloster Gangtey. Anschließend Fahrt nach Thimphu. In Thimphu erwartet uns ein schöner Ausblick vom Buddha Point (Kuenselphodrang) 2.600m aus. Die 52 Meter hohe Buddha-Statue ist in den letzten Jahren ein Wahrzeichen der Stadt Thimphu geworden. (F,M,A)

11. TAG, SA. 19.04.2025

Thimphu – Fahrt nach Paro ca. 54 km ca 1 Std. Fahrt – Aufstieg zum Tiger's Nest (ca. 5 Std. Wanderung)

Heute stehen wir früh auf und fahren zuerst ca. 1 ½ Stunden nach Paro. Im Anschluss wandern wir hoch zum Tiger's Nest.

Das berühmteste und heiligste Kloster Bhutans wurde erst kürzlich als einer der heiligsten Plätze der Welt registriert. Es thront auf ca. 3.100 m Höhe über dem Paro Tal und wird als Tigernest bezeichnet, weil der legendäre Guru Rimpoche angeblich im 8. Jahrhundert zu dieser Stätte auf dem Rücken einer Tigerin geflogen kam. Die ca. 5-stündige Bergtour zum Kloster ist eine intensive, aber lohnende Wanderung mit über 900 Höhenmetern Aufstieg. Er reinigt Seele und den Körper gleichermaßen und auch der Anblick vom Kloster aus der Nähe ist die Anstrengung wert. Wir empfehlen Trekkingschuhe, Trekkingstöcke und viel Wasser mitzunehmen. Bitte beachten Sie, dort geht es ca. 100 Stufen hinauf und hinunter. (F,M,A)



12. TAG, SO. 20.04.2025

Flug von Paro nach Kathmandu, Fahrt nach Bhaktapur

Heute verabschieden wir uns vom „Land des Glücks“ und fliegen von Paro zurück nach Kathmandu. Nach Ankunft Fahrt nach Bhaktapur ins Hotel. Die mittelalterliche

Stadt Bhaktapur, liegt ca. 17 km östlich der nepalesischen Hauptstadt, hat seinen eigenen Durbar Square mit vielen Tempeln und Statuen und einem Labyrinth aus engen Gassen, die im Allgemeinen ruhiger sind als in Kathmandu. Es ist wert sich Zeit für diese kulturell reiche ehemalige Königsstadt zu nehmen. Übernachtung in Bhaktapur. (F)

13. TAG, MO. 21.04.2025

Bhaktapur Sightseeing - Kathmandu

Heute stehen Besichtigungen von Bhaktapur auf dem Programm. Bhaktapur ist eine alte Newari- und Königsstadt im östlichen Kathmandutal. Aufgrund seiner reichhaltigen Kultur, seiner Tempel und seiner Holz-, Metall- und Steinkunstwerke ist sie ein von der UNESCO anerkanntes Weltkulturerbe. Wir werden dort den Layaku, Bhaktapur Durbar Square, Nyatapola Tempel, Bhairab Nath Tempel und den Dattatraya Tempel besichtigen. Am Nachmittag fahren wir nach Kathmandu. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. (F)

14. TAG, DI. 22.04.2025

Kathmandu - Rückflug

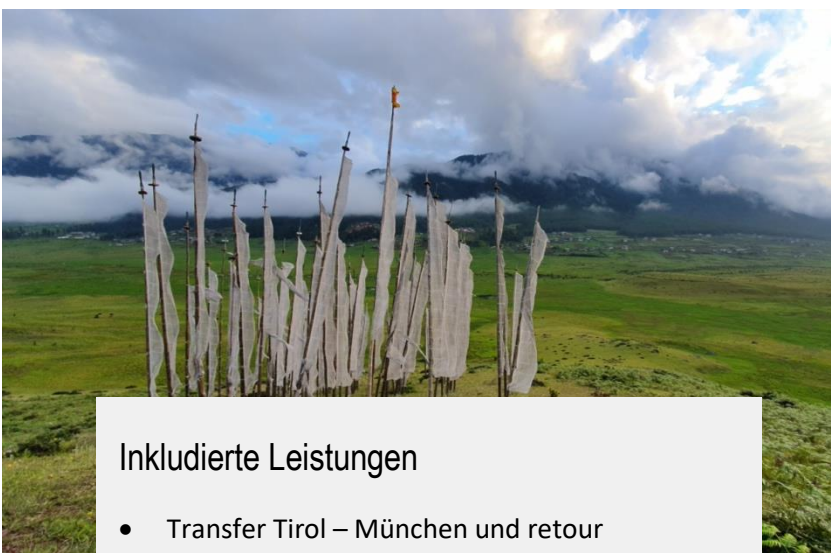
Abschied von Nepal und Transfer zum Flughafen. Am frühen Abend Rückflug via Doha. (F)

15. TAG, MI. 23.04.2025

Ankunft in München

Nach Ankunft in München, Transfer zurück nach Tirol.

Programmänderungen vorbehalten



BUCHUNGSBESTIMMUNGEN

PAUSCHALREISEVERORDNUNG (PRV):

Die Reisedienst Alpbachtal GmbH ist beim Bundesministerium für Digitalisierung und Wirtschaftsstandort unter der GISA-Nummer 22111180 registriert (Reiseinsolvenzabsicherung gemäß der Pauschalreiseverordnung). Laut dieser Verordnung sind Kundengelder im Rahmen der Pauschalreisen des Reiseveranstalters REISEDIENST ALPBACHTAL durch die Bankgarantie der RAIFFEISENBANK ALPBACHTAL abgesichert. Sämtliche Ansprüche sind bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt der Insolvenz beim Abwickler anzumelden. Abwickler ist die Europäische Reiseversicherung AG, A-1090 Wien, Augasse 5-7, Tel. 01/31725000. Die Anzahlung erfolgt frühestens 11 Monate vor Ende der geplanten Reise. Die Höhe der Annahme von Kundengeldern als Anzahlung beträgt 20%. Die Restzahlung ist spätestens bei Übergabe der Reiseunterlagen zu leisten, nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt.

VERANSTALTER: Reisedienst Alpbachtal, Dorf 25, A-6235 Reith.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN: Die Höhe der Annahme von Kundengeldern als Anzahlung beträgt 20%. Die Restzahlung ist spätestens bei Übergabe der Reiseunterlagen zu leisten, nicht früher als 20 Tage vor Reiseantritt.

REISEVERSICHERUNG: Wir empfehlen unbedingt den Abschluss der angebotenen Komplettschutzversicherung der Europäischen Reiseversicherung inkl. Storno- und Reiseschutz. Die Versicherungsbedingungen erhalten Sie beim Reiseveranstalter.

DATENSCHUTZ: Für die Buchung benötigen wir eine Kopie Ihres Reisepasses. Ihre persönlichen Daten werden nur zur Auftrags Erfüllung verwendet, alle Infos zu unserer Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage www.reisedienst-alpbachtal.at

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN UND STORNOKOSTEN: Ab Buchung bis inkl. 46.Tag vor Reisebeginn – 20 % Stornokosten, ab 45. bis inkl. 30.Tag vor Reisebeginn – 35 % Stornokosten, ab 29. bis inkl. 15. Tag – 60 % Stornokosten – ab 14. Tag vor Reisebeginn – 85 % Stornokosten, am Abreisetag 100 % Stornokosten.



Reisedienst Alpbachtal GmbH.

A-6235 Reith i. A., Dorf 25, Tel. +43 5337 / 6 39 05
A-6300 Wörgl, Brixentalerstr. 4, Tel. +43 5332 / 7 30 80

www.rda.reisen

Inkludierte Leistungen

- Transfer Tirol – München und retour
- Flug München – Kathmandu und retour via Doha mit QATAR AIRWAYS inkl. Freigepäck
- Flug Kathmandu – Paro und retour inkl. 20 kg Freigepäck
- Flughafensteuern/-taxen (Stand: 06/24 – Änderungen vorbehalten)
- Alle Transfers und Busfahrten laut Reiseprogramm
- Alle Übernachtungen in guten landestypischen Mittelklassehotels
- Verpflegung laut Detailprogramm
- Erlaubnis, Nationalpark Zugang/Naturschutzgebühren
- Visum bzw. Touristengebühr in Bhutan
- Alle Besichtigungen und Eintritte laut Programm
- Örtliche deutschsprachige Reiseleitung
- Kundengeldsicherung
- RDA-Reisebegleitung: Isabella Rendl

Nicht inklusive: Visum für Nepal ca. € 50,-- vor Ort bei Einreise in Kathmandu

Einreisebestimmungen – Gesundheit:

Österreichische Staatsbürger benötigen für diese Reise einen Reisepass, der noch mind. 6 Monate über die Einreise hinaus gültig ist. Einreise- und Gesundheitsbestimmungen der gebuchten Reiseländer können sich jederzeit ändern. Bei Änderung der Einreise- und Gesundheitsbestimmungen ist keine kostenlose Stornierung der Reise möglich! Informieren Sie sich dazu bitte auch beim Bundesministerium für auswärtige Angelegenheiten: <https://www.bmeia.gv.at/>

Preise pro Person

im Doppelzimmer € 5.490,-

Einzelzimmerzuschlag € 480,-

Mindestteilnehmerzahl 15 Pers.

Wir empfehlen den Abschluss einer Komplettschutzversicherung Weltweit

ab € 424,-

Beratung & Buchung

Isabella Rendl
A-6235 Reith i.A., Dorf 25
Tel. +43 5337 / 63905-13
isabella@rda.reisen

